

Beleidsplan Herstel- en trainingshuis Vita Nova 2025-2026

Datum: oktober 2025

Voorzitter: Jan-Willen van de Geer

Penningmeester: Renee Beek

Secretaris: Jordan Huivenaar

Bestuurslid: Stefan Linder



Inleiding	3
Visie	3
Missie en Identiteit	3
Doelgroep	3
Aanbod en werkwijze	4
Financiën en begroting	5
Begroting	5
Reserveringen	6
Werving inkomsten	6
Beloningsbeleid, bestuur en vrijwilligers	6

Inleiding

Stichting Vita Nova is opgericht omdat we geloven dat herstel altijd mogelijk is. Het is bekend vanuit diverse onderzoeken dat we in een tijd leven waarin hopeloosheid onder jongeren sterk toeneemt. Cijfers tonen dat ook euthanasie onder jongeren sterk toeneemt; dit laat zien dat ook in de GGZ geregeld niet de oplossing wordt gevonden. Vita Nova wil op christelijke en kleinschalig wijze werken aan herstel vanuit de veiligheid, warmte en structuur van familie zijn. Ieder die deelneemt in dit gezin mag zich bij voorbaat geaccepteerd, geliefd en gerespecteerd voelen en wordt daarbij getraind om stappen te zetten naar een Vita Nova (nieuw leven).

Visie

We geloven in herstel en een nieuw leven voor vrouwen die hoop aan het verliezen zijn en die kampen met complexe problemen. Vanuit de veilige plek die Vita Nova voor hen is, mogen vrouwen herstellen van schade die zij hebben opgelopen en kunnen zij hun unieke persoonlijkheid en hun identiteit vinden.

We geloven dat God een doel heeft met iedereen en dat het Zijn wens is dat we deze vinden.

Hierdoor zullen zij krachtige vrouwen worden die stevig staan in het leven en hun plek vinden in deze maatschappij.

Missie en Identiteit

Bij Vita Nova zijn we het warme gezin zijn waar dit herstel mogelijk is, waar hoop aangewakkerd wordt en waarin we samen zoeken naar de ware identiteit. Ieders unieke persoonlijkheid met alle talenten en bijzondere eigenschappen mag hier tot leven komen.

We doen dit vanuit een christelijke identiteit en levensovertuiging, omdat we weten dat bij God altijd herstel mogelijk is en Hij ons uniek en mooi heeft gemaakt met een doel in dit leven.

Doelgroep

De opvang zal gericht zijn op jonge vrouwen tussen de 18 en 30 jaar die hun leven zelf niet op orde kunnen krijgen. Te denken valt aan vrouwen met bijvoorbeeld angsten, onzekerheden, afwijzing of andere vormen van psychische problematiek.

Vaak zullen dit vrouwen zijn die uit onstabiele thuissituaties komen, of door traumatische ervaringen vastzitten in de afwijzing die zij hebben gekend.

Het herstelhuis Vita Nova is bedoeld voor vrouwen die bewust kiezen om in dit nieuwe leven te stappen. We verwachten dat zij één tot twee jaar hier zullen wonen. Vita Nova is niet passend voor iemand die op dit moment verslaafd is aan alcohol of drugs, als er sprake is van verbaal of fysiek gewelddadig gedrag. Ook als iemand niet kan of wil meedoen met het programma dat we aangaan of als iemand door een verstandelijke beperking niet in staat is het programma te volgen is Vita Nova niet de juiste plek.

Aanbod en werkwijze

De vrouwen krijgen een eigen slaapkamer en maken gezamenlijk gebruik van de keuken, douche en alle overige gemeenschappelijke leefruimtes. Stefan en Hannah wonen in hetzelfde huis, hebben hier een eigen slaapkamer met douche. Zij wonen samen met de vrouwen en zijn het kerngezin van het huis. Samen dragen zij zorg voor ondersteuning, structuur en begeleiding. De vrouwen worden begeleid vanuit een fase-model (zie onderstaande tabel). Bij de start van de plaatsing zullen er doelen worden opgesteld, die in evaluatiegesprekken worden besproken.

ZAAIEN	GROEIEN	BLOEIEN	OOGSTEN
- Meedraaien in de structuur van de dagelijkse activiteiten - Vertrouwen opbouwen met de mensen om je heen - Sfeer proeven (bv van de positieve omgang met elkaar) - Liefde ontvangen - Een luisterend oor krijgen - Overzicht krijgen over de leefgebieden	- Complimenten ontvangen van medebewoners en begeleiders - Waarheid en leugen leren onderscheiden - Complimenten leren geven - Inzicht krijgen in wortels van de problematiek - Stappenplan met leerdoelen maken - Gerichte stappen maken in de te ontwikkelen leefgebieden	- Werkplekken bezoeken of opleiding starten - Uitdagingen aangaan - Zelf overzicht leren houden over je eigen ontwikkelproces - Meer eigen verantwoordelijkheid krijgen - Het geleerde vasthouden en in de praktijk brengen	- Oefenen op een werkplek - Toewerken naar het zelfstandig functioneren in de maatschappij op alle leefgebieden

Er is een gestructureerd dagprogramma waar iedereen aan mee doet. Gedurende de dagen vinden er gezamenlijke maaltijden plaats, ondersteunende gesprekken, maar uiteraard ook sociale omgang met de medebewoners. Met elkaar wordt zorg gedragen voor het terrein en het huishouden. Ook hierin wordt structuur geboden. Het kerngezin woont in hetzelfde huis, waardoor de vrouwen leren hoe je als gezin samenleeft, met elkaar communiceert, conflicten oplost etc. De voor deze activiteiten gemaakte kosten worden voor een deel bekostigd vanuit PGB budget en voor een deel via het ophalen van giften, zodat van de jonge vrouwen geen additionele eigen financiële bijdrage hoeft te worden gevraagd, behalve een bijdrage voor wonen.

Financiën en begroting

Binnen het bestuur draagt de penningmeester zorg voor de financiën. Tijdens de vergaderingen zal de financiële verantwoording worden afgelegd aan het bestuur. Het bestuur zal jaarlijks binnen zes maanden na afloop van het boekjaar de balans opmaken en het financieel jaarverslag publiceren.

Begroting

Stichting Vita Nova	Baten 2025	Baten 2026
Opbrengsten zorgvergoeding	0	36.000
Giften	7.000	41.000
Verhuur ruimten (aan bewoners)	3.000	21.000
Totaal baten	60.000	98.000

Stichting Vita Nova	Lasten 2025	Lasten 2026
Hulmiddelen t.b.v. dienstverleningen	5.400	7.000
Onderhoud tuin	400	2.000
Personeelslasten	0	19.000
Aflossing lening	0	5.000
Huisvestingslasten	3.000	20.500
Afschrijvingen	750	5.000
Lasten beheer en administratie	250	1.500
Verzekering	0	1.500
Verbouwing 1e en 2e verdieping	50.570	35.000
Totaal lasten	60.370	96.500

Saldo (baten - lasten)	-50.370	1.500
-------------------------------	----------------	--------------

De opbrengsten van de zorgvergoeding is een zeer onzekere factor. Niet elke vrouw zal (voldoende) PGB ontvangen, mede door de bezuinigingen en het ravijnjaar 2026.

Vita Nova is in grote mate afhankelijk van fondsen en giften. Zonder giften is er geen bestaansrecht mogelijk.

Er is in 2025 een lening verstrekt aan Vita Nova van 50.000 om de eerste verbouwing te kunnen bekostigen, zodat zij in 2025 van start kon gaan. De lening heeft een looptijd van 10 jaar waardoor we van een gemiddelde lastenpost van €5000 per jaar uitgaan.

Er wordt een lage (beneden de marktconforme) huur betaald voor het gebruik van de slaapkamer en alle openbare ruimten in het pand. Dit is inclusief gas, water en elektra. We zijn voor de begroting uitgegaan van een bezetting van de kamers van gemiddeld 3,5 bewoners in 2026. Er is momenteel ruimte voor 4 bewoners en als de verbouwing voltooid wordt, is er ruimte voor 5 bewoners.

Reserveringen

Geld dat overblijft wordt gereserveerd als continuïteitsreserve.

Werving inkomsten

De stichting haalt haar inkomsten uit:

1. Vergoeding van de bewoners voor gebruik eigen kamer.
2. PGB inkomsten vanuit de WMO.
3. Giften van particulieren, bedrijven en instellingen.
4. Fondsenwerving.
5. Andere baten en inkomsten.

Beloningsbeleid, bestuur en vrijwilligers

Vita Nova heeft geen personeel in loondienst. De bestuursleden krijgen geen vergoeding voor hun bestuurlijke taken. De berekende personeelskosten zijn kosten voor de inhuur van begeleiding, coaching en training. Vaste vrijwilligers krijgen reiskostenvergoeding. De wens is om te komen tot een vrijwilligersbijdrage, zodra Vita Nova financieel stabiel is.

Het meerjarenbeleidsplan zal jaarlijks opnieuw worden beoordeeld en zo nodig worden bijgesteld.